



SOMMAR-TENNISSKOLA

FÖR NYBÖRJARE ELLER FÖR SPELARE SOM ÄR PRECIS I STARTEN AV SIN TENNISKARRIÄR

Vid frågor eller funderingar ring Håkan på 073-063 46 60 eller maila hakan.johansson@ftk.org

TENNISSKOLAN - MINITENNIS, MIDIBOLL, MAXITENNIS

Ålder	6-16 år (födda 2004-2014)
Träningsstillfällen	Varje dag under vecka 31 och 32 Träningen bedrivs under vardagarna (fm eller em) Man får en fast tid á 60 minuter per dag
Gruppstorlek	4-6 spelare. 1 tränare – grupperna delas in efter ålder
Arbetsform	Enligt klubbens ”temaplanering”. Anpassat efter ålder och spelnivå
Mål	Att på ett lekfullt och pedagogiskt sätt lära sig tennispelets mest elementära grunder
Kostnad	1 vecka 600 kr inkl. medlemskap

VUXENKURS

Ålder	17 år och uppåt
Träningsstillfällen	Varje dag under vecka 31 och 32 Träningen bedrivs under vardagarna (sen em eller kväll) Man får en fast tid á 60 minuter per dag
Gruppstorlek	4-5 deltagare på banan
Arbetsform	Enligt klubbens ”temaplanering”, utgår ifrån stationsmodellen där alla utövare har en specifik uppgift
Mål	Behärska grundslagen samt slice och flack serve samt introduktion backhand-slice Lära sig tennispelets mest elementära grunder
Kostnad	1 vecka 900 kr inkl. medlemskap

Var	På vår utomhusanläggning vid Skrea strand- Tennisstadion
Anmälan	Anmäl dig på info@ftk.org senast 12 juli 2020 Tider och grupper publiceras på hemsidan och via mail till de anmälda
Tränare	Håkan Johansson + assisterande tränare

SPELA TENNIS - ETT NÖJE FÖR LIVET!